

Relationship between Selected Factors and Parenting Stress in Mothers

Tassanee Prasopkittikun, Fongcum Tilokskulchai, Narumon Vipuro

Corresponding author:

T. Prasopkittikun

Email: nstpk@mahidol.ac.th

Tassanee Prasopkittikun RN PhD

*Associate Professor, Department of
Pediatric Nursing, Faculty of Nursing,
Mahidol University.*

Fongcum Tilokskulchai RN PhD

*Associate Professor, Dean, Faculty of
Nursing, Mahidol University.*

Narumon Vipuro RN MNS

*Advanced Practiced Nurse, Samutsakorn
Hospital, Samutsakorn Province.*

Abstract:

Purpose: Parenting stress can result in parents that are less capable of being nurturing, supportive, patient, and involved with their children. This can then result in adverse child outcomes. Knowledge of the factors associated with parenting stress will help nurses design proper interventions for stress relief. The purpose of this secondary data analysis of a previous primary research was to explore the relationship between selected factors and parenting stress in mothers who are primary caregivers of their own infants.

Design: A correlational study design.

Methods: Through convenience sampling, a sample was collected consisting of 135 mothers with their full term infants aged between 4-11 months. Mother and infant were receiving immunization at Samutsakorn Hospital. Data were collected using interviewing and self-administered questionnaires. Descriptive statistics and the correlation coefficients were used for the data analysis.

Main findings: The factors that were significantly associated with parenting stress included mothers' education ($p < .01$), self-efficacy in infant care ($p < .01$), social support ($p < .01$), work characteristics ($p < .05$), and general perception of difficult-easy child ($p < .05$), whereas the maternal age was not.

Conclusion and recommendations: The findings suggested that nursing interventions designed for relief in parenting stress should involve various activities concerning the enhancement of maternal beliefs in their ability to effectively manage a variety of tasks or situations in care for their infants. In addition, support in the form of education and training concerning infant care and temperament, techniques for handling parenting and child problems, and relaxation techniques should be provided.

Keywords: parenting stress, infants

J Nurs Sci 2010;28(1): 19 - 27

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความเครียด ในการเลี้ยงดูบุตรของมารดา

ทัศนีย์ ประสภกิตติคุณ พงศ์คำ ตีลกสกุลชัย นฤมล วิบุโร

Corresponding author:

ทัศนีย์ ประสภกิตติคุณ

Email: nstpk@mahidol.ac.th

ทัศนีย์ ประสภกิตติคุณ RN PhD

รองศาสตราจารย์

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

พงศ์คำ ตีลกสกุลชัย RN PhD

รองศาสตราจารย์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล

นฤมล วิบุโร RN MNS

พยาบาลปฏิบัติการชั้นสูง

โรงพยาบาลสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร

บทคัดย่อ:

วัตถุประสงค์: ความเครียดในการเลี้ยงดูบุตรทำให้บิดามารดามีศักยภาพลดลงในเรื่องของการเลี้ยงดู การสนับสนุน ความอดทนและการมีส่วนร่วมในปฏิสัมพันธ์กับบุตรได้ ส่งผลให้เกิดผลลัพธ์เชิงลบกับบุตร ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดในการเลี้ยงดูบุตรจะช่วยให้พยาบาลสามารถจัดกิจกรรมการพยาบาลที่เหมาะสมในการลดความเครียดแก่บิดามารดา การวิเคราะห์ทฤษฎีมานในการศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความเครียดในการเลี้ยงดูบุตรของมารดาที่มีบุตรวัยทารก

รูปแบบการวิจัย: การศึกษาเชิงความสัมพันธ์

วิธีดำเนินการวิจัย: การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบสะดวก กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาที่มีบุตรตลอดครบกំหนด อายุระหว่าง 4-11 เดือน และพญานูตรมารับภูมิคุ้มกันโรคที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน 135 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

ผลการวิจัย: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดในการเลี้ยงดูบุตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ การศึกษาของมารดา ($p < .01$) การรับรู้สมรรถนะของตนเองในการดูแลทารก ($p < .01$) การสนับสนุนทางสังคม ($p < .01$) ลักษณะอาชีพของมารดา ($p < .05$) และความเป็นเด็กเลี้ยงยาก-ง่ายของทารก ($p < .05$) แต่ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างอายุของมารดากับความเครียดในการเลี้ยงดูบุตร

สรุปและข้อเสนอแนะ: การจัดกิจกรรมพยาบาลเพื่อลดความเครียดในการเลี้ยงดูบุตรควรประกอบด้วยหลายกิจกรรม โดยคำนึงถึงการช่วยให้มารดามีความเชื่อมากขึ้นในความสามารถของตนเอง ที่จะจัดการกับกิจกรรมการดูแลหรือสถานการณ์ต่างๆ ในการดูแลบุตรได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงการสนับสนุนมารดาในเรื่องของความรู้เกี่ยวกับการดูแลทารก พื้นฐานอารมณ์ทารก เทคนิคการจัดการกับปัญหาในการเลี้ยงดูหรือปัญหาพฤติกรรมของบุตร และเทคนิคการผ่อนคลาย เป็นต้น

คำสำคัญ: ความเครียดในการเลี้ยงดูบุตร ทารก

J Nurs Sci 2010;28(1): 19 - 27